

# 平成 30 年 3 月 行事日程表 申武館

[ホームページ: <http://www.kenno-michi.jp>]

		道場	各種行事	お知らせ
1	木	稽古		<p>寒い日が続いていますが、ふと木々に目を向けると芽が膨らんでいました。寒い中にも春の兆しが見えてきたように思います。春に向け私たちもまた稽古に励んでいきたいと思ひます。</p> <p>さて、剣道では気剣体（きけんたい）の一致した打ちが重要です。気（気合い・気迫）剣（剣さばき）体（体さばき）が一致して初めて一本となります。私たちの剣道修行の目指すもののひとつが気・剣・体一致の打ちなのです。</p> <p>この気・剣・体の一致は、私たちの学校生活や仕事にも重要であると思ひます。気剣体を気（気持ち）剣（技術や腕前、学力）体（体力や健康）と置き換えると、「前向きな気持ち」「実力・学力がある」「健康である」ことがすべて揃った状態と言えます。こうした状態であれば、学校生活も会社での仕事もとても楽しくなってくるのではないでしょか。</p> <p>剣道を始めて仕事や学校が楽しくなったという人が多いのも、決して偶然ではないのかも知れません。私たちもまた気剣体一致の剣道と生活を目指そうではありませんか。</p> <p>2月11日に行われました中央審査において初段に原子隼成剣士、二段に金田啓剣士、茶木慎ノ介剣士、江崎統剣士、小松琉晏剣士、の5名が合格しました。昇段おめでとうございます。</p> <p><b>4月1日（日）、第33回申武館道場大会を開催します。昇級審査および剣士、先生方の試合と盛りだくさんの内容となっております。多くの皆様のご参加をお願い致します。</b></p> <p>〈お知らせ〉</p> <p>① 3月17日(土)「第27回宇都宮市剣道祭」が栃木県武道館にて行なわれます。稽古はお休みします。</p> <p>② 4月1日(日)道場主催による「第33回申武館道場大会」を開催いたします。</p>
3	土	稽古		
4	日	特別強化練習		
6	火	稽古		
8	木	稽古		
10	土	稽古		
11	日	特別強化練習		
13	火	稽古		
15	木	稽古		
17	土	<b>お休み</b>	<b>宇都宮市剣道祭</b>	
18	日	特別強化練習		
20	火	稽古		
22	木	稽古		
24	土	稽古		
25	日	特別強化練習		
27	火	稽古		
29	木	稽古		
31	土	稽古		
4/1	日	申武館道場大会		

**3月17日(土)の稽古はお休みとします。**