

平成 29 年 2 月 行事日程表

申武館

[ホームページ: <http://www.kenno-michi.jp>]

		道場	剣連各種行事	お知らせ
2	木	稽古		<p>「1番になる人」はどんなことを考え、どんな努力をしているのでしょうか？勉強で1番に、あるいは剣道で1番になるにはどうしたらいいの…と皆さんも考えたことがあると思います。</p> <p>かつてザトベックという有名な陸上選手は練習の際、走って「もう限界だ！」と思ったところから「いや、次の電柱まで走ろう」と、そして到達したら「また次の電柱まで」と、繰り返し頑張っ て大記録を残したと言います。</p> <p>皆さんは、どうでしょうか？まず今年の「目標」は決まっていますか？そして、その「目標」に向かって今「努力」をしていますか？そして「努力」をしているのなら「もうこれ以上できない！」というくらいまで努力をしてみましよう。そして、「もうだめだ！限界だ！」というところまできたら、そこから「あと1分間頑張ろう！」と、そしてそれが達成できたら「更にあと1分」…と努力を重ねれば絶対に目標を達成できると思います。さあ、すでに新年も1ヶ月が過ぎました。1日1日を大切に、そして真剣に努力を重ねて、自分の決めた目標を必ず達成しようではありませんか！</p> <p><お知らせ></p> <p>2月4日(土)恵光館創立40周年記念大会が宇都宮東高校体育館にて行われます。 なお、夜の稽古は通常通り行います。(中央審査会一週間前のため)</p> <p>2月12日(日)剣道中央審査会(初段～五段)が栃木県武道館にて行なわれます。 なお、同日2月12日(日)は、館長・副館長が宇都宮市スポーツ少年団指導員再研修のため、休館と します。ご了承ください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>2月12日(日)の稽古はお休みとします。</p> </div>
4	土	稽古	恵光館創立40周年記念大会	
5	日	特別強化練習		
7	火	稽古		
9	木	稽古		
11	土	稽古		
12	日	休館日	中央審査会 (県武道館)	
14	火	稽古		
16	木	稽古		
18	土	稽古		
19	日	特別強化練習		
21	火	稽古		
23	木	稽古		
25	土	稽古		
26	日	特別強化練習		
28	火	稽古		